

**Kontaktstelle** für  
Frauen in schwierigen  
Lebenssituationen ➔

Sozialer Dienst  
*Frauenhilfe*  
**SDF**



**Frühe Hilfen** Unterstützung für geflüchtete  
Frauen und ihre Kinder ➔

Wenn **Sie** sich einfach einmal aussprechen möchten, haben wir für **Sie** Zeit in einem vertraulichen Gespräch.

# Kontaktstelle



Wenn **Sie** vor Veränderungen in Ihrem Leben oder vor einem Berg von Problemen stehen, bieten wir Ihnen Hilfe an bei der Suche für Ihren nächsten Schritt.

Das bedeutet auch, dass **Sie** erfahren können, welche anderen Hilfsmöglichkeiten es vor Ort gibt...

In unserer gut ausgestatteten Kleiderstube finden **Sie** Vieles, was **Sie** für Baby und Kleinkind benötigen.

Wir sind zur Verschwiegenheit verpflichtet und allen **Menschen** gegenüber offen, unabhängig von Nationalität, Religion oder Lebenseinstellung.

SDF



## WARUM:

Viele schwangere geflüchtete Frauen haben wenig Kenntnisse über das Gesundheitssystem rund um die Geburt eines Kindes. Sie benötigen Unterstützung, um sich in der neuen Situation zurecht zu finden und bestmögliche Startbedingungen für ihr Kind zu schaffen.

## WIE:

- aufsuchende und individuelle Beratung
- muttersprachliche Informationsveranstaltungen
- Vermittlung einer ehrenamtlichen Starthelferin oder Familienpatin
- Schulung und Begleitung der ehrenamtlichen Unterstützerinnen

# Frühe Hilfen



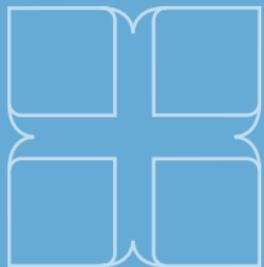
## WAS:

Die geflüchteten Frauen erhalten Informationen, Beratung und Unterstützung bei:

- Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- der Inanspruchnahme medizinischer Hilfen
- dem Leben mit einem Baby
- dem Wunsch nach einer ehrenamtlichen Begleiterin

## WER:

Der Bezirksverband der Siegerländer Frauenhilfen führt seit Jahren erfolgreiche sozial-diakonische Ehrenamtsprojekte wie Zeitpaten, Starthilfe, Kleiderladen, Tafel deck dich und SDF durch.



# Sozialer Dienst Frauenhilfe SDF

[www.siegerlaender-frauenhilfe.de/sdf](http://www.siegerlaender-frauenhilfe.de/sdf)

Ansprechpartnerin:  
Silke Kötz  
Friedrichstr. 27, 1. Etage  
57072 Siegen  
Tel. 0271 - 0271 234 63 681  
mobil 0170 - 2251122  
s.koetz@siegerlaender-frauenhilfe.de



Projektträger:  
Bezirksverband  
der Siegerländer Frauenhilfen e.V.

Spendenkonto:  
Sparkasse Siegen  
KNr: 114 08 21  
BLZ: 460 500 01  
IBAN: DE97 4605 0001 0001 1408 21  
BIC: WELADED1SIE

gefördert durch:

